



LA CLÍNICA DE RINOSINUSITIS  
LUISAM TARRATS MD-JD : SINUS & SKULL BASE SURGERY

## INSTRUCCIONES DE CÓMO UTILIZAR SU MEDICAMENTO

### PACIENTES QUE NO HAN TENIDO CIRUGÍA

1. Tome con una jeringuilla 50 mililitros de la solución salina y póngalo en su dispositivo de irrigación. El dispositivo de irrigación puede ser un NetiPot® o una botella de plástico diseñada para la nariz como NasoPure® o NeilMed®.
2. Debe utilizar la solución salina a temperatura ambiente o puede calentarla por 10 segundos en el microondas. Verifique la temperatura de la solución en su mano antes de utilizarla.
3. Abra la cápsula y deposite el contenido en la solución salina y mueva el envase para diluir el medicamento (EJEMPLO DE INSTRUCCIONES MEDMATCH)
4. Vea este video para una demostración del uso de netipot.  
<https://www.youtube.com/watch?v=B2EoIKu0dbc>
5. Vea este video para una demostración del uso de botella plástica NeilMed  
<https://www.youtube.com/watch?v=uNwWjALegDA>
6. Utilice aproximadamente la mitad de la solución en cada fosa nasal.
7. DEBE UTILIZAR ESTA TERAPIA DOS VECES AL DÍA.
8. Si usted desea puede hacer más irrigaciones con salina SOLAMENTE durante el día. Inclusive puede utilizar una cantidad mayor de volumen.

### PACIENTES QUE HAN TENIDO CIRUGÍA DE LOS SENOS PARANASALES

1. Tome con una jeringuilla 50 mililitros de la solución salina y póngalo en su dispositivo de irrigación. El dispositivo de irrigación puede ser una botella de plástico diseñada para la nariz como NasoPure® o NeilMed®.
2. Debe utilizar la solución salina a temperatura ambiente o puede calentar por 10 segundos en el microondas. Verifique la temperatura en su mano antes de utilizar.
3. Abra la capsula y deposite el contenido en la solución salina y mueva el envase para diluir el medicamento en la salina.(EJEMPLO DE INSTRUCCIONES MEDMATCH)
4. POR FAVOR visite nuestra pagina de internet **www.narizpr.com**. En la sección de servicios al paciente hay información sobre la Irrigación Nasal. En ese espacio hay un video del Dr. Tarrats demostrando específicamente como debe realizar su irrigación nasal. Es esencial para el éxito de su cirugía que usted se familiarice con la tecnica de irrigación.
5. Utilice aproximadamente la mitad de la solución en cada fosa nasal.
6. DEBE UTILIZAR ESTA TERAPIA DOS VECES AL DÍA.
7. Si usted desea puede hacer más irrigaciones con salina SOLAMENTE durante el día. Inclusive puede utilizar una cantidad mayor de volumen.